

Cursul „Săptămâna stării de bine”

Numai cel care are curajul să facă un pas în față va cunoaște succesul.

Acest curs este unul relativ scurt, durează 7 zile și are ca scop echilibrul tău interior. 7 zile de bine, 7 trepte în care vei face conștientizări către noul tu.

Înțelegerea, accesarea și manifestarea stării de bine poate fi biletul tău către fericire, către succes și o viață împlinită.

Să fii în energia stării de bine, atrage după sine, numai lucruri și oameni care vor rezona cu starea ta.

Manifești la exterior ceea ce ești în interior.

Tehnicile de management al stresului pe care le vom aprofunda în aceste zile vor aduce liniște, pace și claritate în mintea și sufletul tău.

Vom face activități care activează și armonizează energiile yin – yang. Când aceste energii se manifestă armonios, atât mintea cât și corpul și sufletul se manifestă în echilibru, iar acesta din urmă mai este numit și stare de bine.

Pentru maximă eficiență vom interacționa zilnic .

La ce să te aștepți:

Așteaptă-te la prezență, bucurie, echilibru și setează-ți ca toate acestea să se manifeste instant în viața ta,

și evident multă stare de bine!

Setează-ți ca scop orice crezi tu că ai nevoie să primești. Orice ține de persoana ta, recomand să te ocupi de creșterea stării tale de bine, fără să încalci liberul arbitru al altor persoane. Crede și vei primi negreșit!

Dacă ți se pare potrivit pentru tine,

ÎNSCRIE-TE